**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

JAWABAN :

MENGATASI KECEMASAN DI ERA PANDEMI COVID-19

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayahnya, buku ini dapat penulis selesaikan. Buku ini hadir dilandasi oleh keresahan penulis melihat banyaknya luapan kecemasan yang ditampilkan masyarakat di media sosial. Ibu rumah tangga, pelajar, pendidik, bahkan kalangan professional sekalipun, mencurahkan kegelisahan mereka secara terbuka. Hal ini menunjukkan bahwa situasi pandemi yang kita hadapi telah memunculkan kecemasan baru dalam kehidupan masyarakat.

Situasi darurat pandemi Covid-19 yang membuat banyak aktivitas kehidupan masyarakat berubah secara drastis. Kehidupan ekonomi, pendidikan, sosial dan kemasyarakatan pun turut mendapat imbasnya. Hal yang paling terasa tentu saja adalah bagaimana kita mengatasi kecemasan akan ancaman kesehatan. Aturan mengenai perubahan perilaku keseharian yang terkesan sangat dipaksakan dan mendadak, sedikit banyak turut menambah tekanan psikologis masyarakat dalam menghadapi situasi pandemi ini.

Buku ini hadir sebagai alternatif bagi kalangan professional, ibu rumah tangga, dan juga pelajar dalam membantu meredakan ketegangan atas beragam perubahan yang terjadi. Buku ini juga menawarkan langkah-langkah keseharian yang akan sangat mudah dijalankan oleh siapapun dalam menjalani masa-masa yang penuh dengan dinamika ini. Tidak ada keharusan untuk menerapkan keseluruhan langkah dari panduan ini. Pembaca dapat dengan leluasa memilih langkah yang dirasa paling sesuai dan dapat menyesuaikan dengan kebutuhan pembaca.

Penulis mengharapkan pembaca dapat menikmati buku ini, dan pada akhirnya dapat menikmati hidup yang lebih berbahagia dan berdamai dengan tekanan pandemic Covid-19 ini.

Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih kepada pembaca yang telah bersedia meluangkan waktu untuk merenungkan isi buku ini.

Selamat membaca.

Salam,

Penulis