WASPADA SERANGAN PANDEMI

DI MASA DEPAN

1. PANDEMI COVID – 19

Saat ini dunia dalam bahaya dari serangan virus covid – 19. Banyak korban yang sudah berjatuhan akibat pandemi ini, baik dari kalangan masyarakat umum maupun tenaga kesehatan. Sehingga perlu kesadaran dari masyarakat untuk waspada terhadap serangan virus tersebut.

1. PENULARAN COVID – 19
2. Droplet (batuk, bersin, berbicara yang mengeluarkan partikel kecil dalam jarak dekat).
3. Udara.
4. Permukaan yang terkontaminasi virus.
5. Bersentuhan dengan penderita covid – 19.
6. PENCEGAHAN
7. Jaga Kebersihan Lingkungan.
8. Selalu memakai masker saat bepergian.
9. Hindari Kerumunan.
10. Segera mandi dan mencuci pakaian setelah pulang dari bepergian.
11. Selalu menyediakan hand sanitizer.
12. Jika merasa tidak enak badan, segera memeriksakan diri ke dokter dan perbanyak istirahat.