# **PRA KATA**

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Yang karena telah telah menyelesaikan tugas dengan baik. Penulis bersyukur karena dapat menyelesaikan buku Waspada Serangan Pandemi di masa Depan . Penulis Benar-benar merasa tertantang untuk mewujudkan naskah buku ini sebagai bagian untuk mempertahankan slogan pribadi banyak memberi banyak menerima. Buku ini ditulis berdasarkan keinginan penulis yang sering mengamati kondisi ketika terjadi penyebaran virus covid-19, masa pandemi, kemudian penerapan pola hidup sehat dengan makanan yang bergizi serta berolahraga secara teratur dengan mencuci tangan yang dilakukan setiap hari. Penulis Berharap semoga buku ini dapat menginpirasi generasi yang tanggap dan tangguh. Jadilah yang tanggap dan tangguh, sehingga menjadi generasi yang bermartabat, kreatif, dan mandiri.

Menjadi salah satu pembelajaran yang dapat mengakomodasi karakteristik pembelajaran abad 21. Pandemik ialah kejadian dengan skala yang mempengaruhi sejumlah besar orang hingga melintasi batas internasional. WHO menganalisa dalam klasifikasi enam tahap yang menjelaskan proses perpindahan dari ciri virus infuenza mulia gejala pertama sampai terjadi pandemi. FAO atau Badan pangan dan Pertanian dari PBB mengumumkan pentingnya menjaga pola makan sehat selama pandemi covid-19. Adanya Nutrisi sangat penting untuk dikonsumsi membantu mengatasi infeksi, termasuk virus corona . Menjaga pola makan sehat bergizi dan seimbang adalah bagian penting untuk mendukung sistem daya tahan tubuh.

Buku Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan disusun berdasarkan tuntutan paradigma pengajaran dan pembelajaran kurikulum 2013. Dalam buku ini dijelaskan teori dan praktik tentang sikap dan perilaku meningkatkan kewaspadaan dalam mengatisipasi kesehatan dalam pandemi corona. Semoga buku Waspad serangan Pandemi di Masa Depan bermanfaat bagi peserta didik dan seluruh pembaca dalam memperoleh pengehtahuan dan keterampilan penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Selamat belajar dan semoga sukses.

Semarang, September 2020

Penulis