WASPADAI COVID – 19

Pandemi covid-19 yang sampai saat ini masih kita alami memang sangat mengkhawatirkan. Untuk itu sebagai masyarakat kita harus betul – betul mengikuti anjuran pemerintah supaya kita tidak terpapar covid-19. Protokol kesehatan dari pemerintah harus kita ikuti dengan disiplin. Prototokol dari pemerintah yaitu :

1. Pemakaian masker
2. Cuci tangan / handsanitaizer
3. Jaga jarak minimal 1,5 meter

Pemakaian masker yang tepat adalah masker yang masih bersih dan digunakan satu kali pemakaian. Untuk masker kain dapat dicuci bersih dengan menggunakan sabun dan penggunaannya tidak lebih dari 4 jam.

Cuci tangan menggunakan sabun dan air bersih yang mengalir sangat disarankan oleh pemerintah.Setelah keluar rumah ataupun dari pekerjaan apapun,jangan lupa untuk selalu melakukan hal ini.

Jaga jarak artinya bahwa dimanapun kita berada apalagi kita berkerumun dengan orang-orang yang tidak kita kenal akan sangat rentan dengan terpaparnya covid-19.

Untuk itu marilah kita bersama sama menjaga kesehatan kita masing-masing,agar keselamatan kita dan keluarga dapat kita raih .