PRAKATA

Pandemi semakin hari semakin tidak menentu kapan berakhirnya.Korban semakin bertambah terus bahkan membuat kita panik dan takut kalau terkena virus yang kejam itu.

Kewaspadaan sangat diperlukan sekali pada saat ini karena virus menyerang tanpa pandangbulu.

Penulis berusaha untuk membantu pembaca mengenai strategi jitu untuk mengurangi persebaran covid di muka bumi. Banyak cara yang dapat kita lakukan untuk mengurangi penyebaran covid di Indonesia khususnya.

Tujuan penulis membuat buku ini, antara lain menjaga diri dan keluarga dari bahaya covid ini, menjaga lingkungan sekitar dari bahaya covid, dan masyarakat pada umumnya.

Penulis berharap penuh covid cepat berlalu danberakhir sesegera mungkin.

Pandemi covid 19 telah menyebabkan perubahan sosial yang tidak direncanakan. Artinya, perubahan sosial yang terjadi secara sporadis dan tidak dikehendaki kehadirannya oleh manyarakat.