PROLOG (BAGIAN PENDAHULUAN)

Remaja adalah proses peralihan dari anak ke dewasa. Studi menunjukkan remaja yang ceria dan memiliki pandangan positif lebih mungkin tumbuh menjadi dewasa muda yang sehat dibandingkan dengan remaja yang sering murung dan tidak bahagia.

Bahagia. Satu kata yang dikejar oleh banyak orang termasuk juga kamu pastinya. Tak ada manusia di muka bumi ini yang tak ingin hidup bahagia. Bahkan setiap aktivitas yang dilakukan oleh setiap orang, sesungguhnya keinginan untuk bahagia inilah motivasi utama mereka berpayah-payah hidup di dunia ini.. **Bahagia sudah pasti menjadi tujuan hidup banyak orang**. Bahagia itu menenangkan. Saat kamu punya rasa bahagia, semua hal yang sulit akan terasa mudah untuk dilalui. Rasanya semua hal tidak akan lengkap tanpa rasa bahagia. Terutama saat memasuki usia remaja yang sedang mencari jati diri mereka dan melakukan eksplorasi hal yang mereka sukai.

Remaja bukanlah anak kecil lagi, tapi bukan juga sudah dewasa karena masih banyak hal yang dapat menggoyangkan emosinya, sehingga akan menimbulkan ke agresifan dan menjadi lebih sensitif. Pada masa-masa remaja sudah seharusnya bahagia dengan hal yang baik tentunya. Tidak di pungkiri bahwa masa remaja sebagian akan mengalami stres dan terpuruk, karena emosi yang belum setabil.oleh karena itu,bagi para remaja disarankan untuk hidup bahagia.

Remaja itu gak ada bedanya kok dengan manusia lainnya. Bentuk kebahagiaan yang dicari pun juga tak satu macam saja alias bermacam-macam. Ada yang merasa bahagia bila nilai ulangan di sekolah jadi yang terbaik, ada juga yang bahagia ketika dapat gebetan baru. Atau bahkan bahagia bila dibelikan baju baru. Ini semua bentuk kebahagiaan semu karena umurnya tak akan tahan lama. Trus, gimana donk mencari kebahagiaan yang hakiki dan umurnya everlasting?

Masa muda memang masa di mana seseoarang sering kali ingin tampil sebagai sosok yang unik, beda dari yang lain. Nggak mau ketinggalan tren, biar dianggap kekinian. Gimana kalau tren yang kita ikuti justru bikin galau dan tersiksa?

Nah sobat muda, gimana ya caranya biar kekinian tapi nggak galau?

Temukan rahasianya di dalam buku ini. Buku ini dengan sangat anggun mengupas rahasia-rahasia agar menjadi remaja bahagia dan kekinian. Penulis menuangkan idenya dengan renyah, tanpa terkesan menggurui.

Setelah membaca buku ini, dijamin kamu bakalan jadi remaja kekinian yang terbebas dari galau.