PRAKATA

**WASPADA SERANGAN PANDEMI DI MASA DEPAN**

Virus mempunyai ukuran yang sangat kecil dan dapat hidup atau menempel pada benda yang di sekitar. Perpindahan virus dapat melalui interaksi antara manusia dengan bendar atau manusia dengan manusia melalui berbagai kontak, mislanya pernapasan, berjabatan tangan. atau kontak fisik lainnya.

Masyarakat Indonesia memiliki budaya yang kurang disiplin dan sering bersilaturahim antar tetangga, suadara,teman kerja atau penggayuban. Silaturahim dilakukan secara rutin dalam bentuk pertemuan, arisan, pengajian, atau family gathering. Dengan melihat pola perpindahan virus antar manusia yang relatif mudah dan melihat budaya Masyarakat Indonesia maka penyebaran virus menjadi sangat cepat.

Untuk mengatasi Serangan Pandemi pada masa depan diperlukan peraturan atau kebiajkan yang mengatur bagaimana interaksi antar manusia atau sosial distancing baik di rumah, di perkantoran atau di luar rumah lainnya. Peraturan atau kebijakan ditetapkan oleh pemerintah pusat dan dilanjutkan dengan pemerintah daerah mulai dari Tingkat Propinsi, Kota/Kabupaten sampai di tingkat RW/RT. Dalam mengimplementasikan peraturan dan kebijakan perlu dilakukan kegiatan sosialisasi ke masyarakat melalui media sosial atau spanduk/banner. Kegiatan sosialisasi dilakukan secara rutin yang melibatkan seluruh masyarakat.

Selain menerapkan peraturan dan kebijakan masyarakat juga perlu diberi edukasi tentang pola hidup yang sehat dengan menerapkan protocol kesehatan setiap melakukan aktifitas, Pola makan yang sehat dan didukung dengan tanaman herbal yang ada di indonsesia yang memiliki berbagai khasiat untuk meningkatkan stamina atau ramuan jamu tradisional khas Indonesia.

Penerapan peraturan dilakukan setiap hari oleh aparat pemerintah yang didukung oleh kepolisian maupun TNI dan beberapa LSM untuk melakukan pemeriksaan secara rutin ditempat-tempat umum, keramaian, perkantoran, mall atau di pasar-pasar tardisiona Sanksi yang diberikan berupa denda uang atau berupa sanksi sosial berupa kurungan/isolasi mandiri. Selain menggunakan peraturan/kebijakan perlu dirancang sistem informasi tentang untuk memberikan pengetahuan bagi masyarakat tentang Kewaspadaan Pandemi dan dampaknya. Penerapan peraturan ini akan berjalan dengan baik apabila semua unsur dari pemerintah dan masyarakat dapat berkerjasama dan saling menjaga, maka pandemi dimasa depan dapat diatasi atau dihentikan.