**Tips Bertahan Dalam Masa Pandemi Covid-19**

Pandemi Covid-19 menyerang seluruh dunia, termasuk Indonesia. Beberapa waktu yang lalu tepatnya 16 Maret 2020 pemerintah memberlakukan Pembatasan Sosial Berskala Besar atau PSBB. Sejak diberlakukan PSBB Sekolah menerapkan Pembelajaran Jarak Jauh, baik luring maupun daring.

Jika diamati berdasarkan materi pelajaran biologi, virus merupakan organisme aseluler, dimana jika berada di luar sel inang bersifat benda mati, tetapi jika menemukan sel inang yang sesuai maka dia mampu berkembangbiak sampai sel inangnya mati. Berdasarkan fakta tersebut, ada beberapa yang dapat dipraktikan dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah penyebaran Pandemi Covid-19, yaitu mengkonsumsi makanan yang bergizi, istirahat yang cukup, beribadah dengan penuh ke imanan supaya imunitas tetap terjaga sehingga terhindar dari infeksi Covid-19