**PRAKATA**

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas kesehatan yang diberikan kepada saya menyelesaikan buku ini, buku ini saya tulis atas musibah yang menimpa dunia yang bermula dari Wuhan Negara Cina. Dengan melihat keadaan yang terjadi selama satu tahun penyakit covid-19 yang menular dan menimbulkan kematian jutaan orang dipermukaan bumi ini. Kita perlu waspada terhadap penyakit pandemi untuk yang akan dating, untuk itu kita harus menjaga kebersihan kita, lingkungan kita dan juga asupan gizi yang akan kita makan.

Buku ini menguraikan cara-cara kita untuk mengantisipasi penyakit menular, tentunya dengan kerja sama antara seluruh rakyat Indonesia dengan pemerintah Indonesia. Kita belajar dari covid-19 yang telah banyak mengambil nyawa manusia. Untuk itu kita harus juga menjaga bagaimana hubungan kita dengan alam kita, terutama yang berkaitan dengan kimia. Jangan terjadi kesombingan kita .