**PRAKATA**

Pandemi merupakan hal yang tidak bisa kita pilih. Karena pandemi segala sesuatunya menjadi tidak berjalan sesuai semestinya. Maka dari sanalah, kita harus waspada terhadap pandemi mulai dari sekarang. Hal yang bisa kita lakukan untuk mengatasinya yakni dengan mengubah pola kebiasaan diri sendiri. Mulai dari membiasakan diri memakai masker, rajin cuci tangan dan mengkonsumsi makanan bernutrisi.

Dari buku ini juga, diharapkan para pembaca tidak hanya meyayangi diri sendiri, melainkan juga orang lain. Contoh sederhananya adalah selalu menjaga jarak dan menutup mulut apabila bersin.

Semoga dengan buku ini, para pembaca dapat mewaspadai pandemi di masa depan sehingga kehidupan menjadi lebih baik lagi.

Bangil, 01 Desember 2020

Penulis