Tema : Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan

Judul : Menjadi Keluarga Tangguh di Masa Pandemi

Sasaran Pembaca :

Jenis Kelamin : Laki-laki/ perempuan

Usia : 20-60 tahun/ yang sudah berkeluarga

Bab 1. Realita Kondisi Kesehatan di Masa Pandemi

1.a. Corona yang mudah menular

1.b. Masyarakat yang mulai acuh dengan pandemi

1.c. Cluster Keluarga yang mulai merebak

Bab 2. Sehat dari Diri Sendiri

1.a. Memulai dari Diri Sendiri

1.b. Mengajak Setiap Anggota Keluarga untuk Sehat

Bab 3. Mengutamakan Rumah Sebagai Pusat Kesehatan

1.a. Membuat Apotik Hidup

1.b. Gaya Hidup Sehat

Bab 4. Penutup