MENJADI REMAJA PALING BAHAGIA

YUSIKA INTAN INSIWI

PRAKATA

DAFTAR ISI

[SIAPA ITU REMAJA? 4](#_Toc57883489)

[TIPS JITU MENJADI REMAJA BAHAGIA 5](#_Toc57883490)

[Lima aktivitas yang dapat dilakukan di sekolah 5](#_Toc57883491)

[Lima aktivitas yang dapat dilakukan di rumah 5](#_Toc57883492)

# SIAPA ITU REMAJA?

* Menjelaskan usia yang termasuk remaja itu siapa saja, serta berada di pendidikan tingkat mana saja.
* Menjelaskan ciri-ciri peralihan dari anak-anak hingga remaja seperti apa.

# TIPS JITU MENJADI REMAJA BAHAGIA

* Menjelaskan aktivitas positif yang dapat dilakukan seorang remaja, baik mengikuti kegiatan ekstrakurikuler maupun pengembangan diri.

Sub bab

## Lima aktivitas yang dapat dilakukan di sekolah

## Lima aktivitas yang dapat dilakukan di rumah