**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Masa pandemi covid 19 membuat semua pekerjaan harus dikerjakan di rumah. Banyak pekerja kantoran yang harus mengubah pola kerja mereka dari yang awalnya berkelompok di suatu ruangan, menjadi di rumah masing-masing.

Selain itu, kita pun dituntut untuk menjadi semakin dekat dengan teknologi. Seluruh kegiatan dilakukan di depan lapto dan telepon genggam. Mulai dari mengerjakan proyek hingga rapat yang berjam-jam mesti dilalui di depan layar.

Untuk satu hingga dua bulan awal, mungkin tidak terlalu banyak kendala. Namun, setelah berbulan-bulan, banyak yang merasa cemas dengan hal ini. Terlebih kita juga belum tahu kapan pandemi ini akan berakhir.

Buku ini mencoba untuk membaca fenomena kecemasan itu dan memberikan solusi yang mungkin bisa Anda terapkan untuk diri sendiri maupun orang lain. Semua orang yang terdampak pandemi covid 19 dapat menjadikan buku ini sebagai panduan.

Buku ini disusun secara sistematis, mulai dari gambaran awal pandemi, pembiasaan kegiatan baru, penyesuaian aktivitas yang kita lakukan, hingga solusi apa saja yang dapat diaplikasikan.

Ada satu lagi, Anda akan memperoleh worksheet di akhir yang dapat digunakan untuk mengukur tingkat kecemasan. Seluruhnya disajikan dalam layout yang menarik dan berwarna.

Semoga buku ini dapat membantu. Selamat membaca!

Penulis