**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

B. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

Segala macam bencana pasti menyisakan kecemasan dan ketakutan, tak terkecuali pandemi atau penyebaran wabah. Kehadiran virus Korona telah membawa dampak luar biasa terhadap segala lini kehidupan manusia. Mulai dari kesehatan, pendidikan, sosial, bahkan ekonomi masyarakat mengalami perubahan signifikan. Virus ini mengubah cara kita berkehidupan sehari-hari bahkan hingga hal terkecil sekalipun, harus selalu memakai masker, bersentuhan itu dilarang, wajib mencuci tangan dengan sabun, dan lain sebagainya. Banyak pula pekerjaan yang harus ditutup sementara atau gulung tikar akibat dari pandemi ini, hal itu menyebabkan tidak sedikit masyarakat yang harus rela di-PHK atau diberhentikan dari pekerjaan mereka.

Pemerintah telah berupaya melakukan segalanya untuk mengurangi laju pertumbuhan Covid-19, salah satunya adalah karantina, namun lagi-lagi hal tersebut tidak serta merta dapat mengurangi penyebaran virus Corona. Di saat-saat kritis seperti ini, di mana masa depan tidak menentu, pastilah menimbulkan kerisauan dan kecemasan yang tiada akhir. Namun agar roda kehidupan tetap berjalan, menyerah bukanlah pilihan. Ada banyak hal yang bisa kita lakukan untuk meminimalisir dampak mental maupun psikis yang virus Korona timbulkan.

Buku ini memaparkan bagaimana cara mengatasi masalah dan kecemasan yang timbul di tengah bencana pandemi yang tanpa ujung ini, apa yang sebaiknya kita lakukan jika salah satu saudara atau kerabat tertular, atau bagaimana harus menghadapi ketika pekerjaan kita terpaksa dirampas, dan hal-hal yang bisa kita lakukan di dalam rumah pada masa karantina agar tidak stress dan terpuruk.

Harapanya buku ini tidak hanya dapat memberikan informasi tetapi juga motivasi di tengah krisis yang melanda kita.