**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Saya bersyukur sekali pada masa pandemi ini diberikan kesehatan dan produktifitas sehingga mampu menyelesaikan buku yang berjudul “Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19”. Buku ini digagas dan diselseaikan dalam waktu kurang lebih selama 6 bulan.

Buku ini diharapkan bermanfaat bagi keluarga-keluarga di tanah air, tenaga kesehatan yang tengah berjuang di rumah sakit, serta masyarakat di seluruh Indonesia yang sedang menghadapi pandemi Covid-19.

Buku ini berisi 4 bab, yaitu secara berurutan tentang epidemiologi Covid-19, karakteristik virus Covid-19, pola penyebaran Covid-19 dan cara mengatasi kecemasan selama pandemi. Covid-19 disebabkan oleh virus yang bernama *Severe acute respiratory syndrome 2* (SARS-CoV-2). Virus ini masih merupakan keluarga dari virus *β-coronaviridae*. Covid-19 ini sendiri dilaporkan pertama kali di Wuhan, China pada Desember 2019. Gejala yang muncul akibat penyakit ini antara lain: sesak nafas, batuk, lemas, demam lebih dari 38°C. Penyebaran virus ini sangat cepat dan mengakibatkan kematian pada banyak orang di berbagai penjuru dunia. Melihat kondisi penyebaran virus yang sangat massif dan tidak terkendali, pada bulan Maret 2020, *Word Health Organization* (WHO), menyatakan kondisi ini sebagai pandemi. Covid-19 pertama kali dilaporkan di Indonesia pada tanggal 3 Maret 2020. Penyebaran yang sangat cepat juga terjadi di tanah air, sehingga mengakibatkan kondisi ekonomi menjadi terpengaruh. Pada tanggal 11 Maret 2020. Presiden Joko Widodo mencanangkan “*new normal*” atau adaptasi kebiasaan baru untuk mengatasi resesi ekonomi yang berkembang. Adaptasi kebiasaan baru ini dicanangkan dengan tujuan, agar ekonomi tetap berkembang dengan memperhatikan protocol kesehatan.

Buku ini membahas secara lengkap mengenai karakteristik virus Covid-19 sampai metode penularan penyakit dari virus ini. Solusi untuk menghadapi kecemasan yang timbul akibat dari penularan virus Covid-19 juga dibahas secara tuntas disertai dengan contoh konkret mengenai cara mengatasinya. Keunggulan-keunggulan tersebut yang hanya bisa dinikmati pada buku ini dibandingkan dengan buku lainnya.