**ANTISIPASI PANDEMI DIAMASA AKAN DATANG**

**OLEH**

**JERO BUDI DARMAYASA**

# **DAFTAR ISI**

Contents

[**DAFTAR ISI** 2](#_Toc58409980)

[**BAB 1. PENYAKIT YANG PERNAH MELANDA MASYARAKAT DI DUNIA** 3](#_Toc58409981)

[**BAB 2. JENIS PENYAKIT SERTA PENYEBABNYA** 4](#_Toc58409982)

[**BAB 3. BAB 1.POLA PEYEBARAN PENYAKIT** 5](#_Toc58409983)

[**BAB 4. PENANGANAN PENYAKIT MENULAR** 5](#_Toc58409984)

[**BAB 5. PERAN PEMERINTAH DALAM PENGENDALIAN DAN PENANGANAN PENYAKIT** 6](#_Toc58409985)

[**BAB 6. PENDIDIKAN KESEHATAN DI USIA DINI** 7](#_Toc58409986)

[**BAB 7. POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT\** 8](#_Toc58409987)

[**BAB 8. FAKTOR EMOSI TERHADAP KESEHATAN** 9](#_Toc58409988)

[**BAB 9. PENGOBATAN HERBAL WARISAN LELUHUR** 10](#_Toc58409989)

[**A.** **Penyakit Menular** 10](#_Toc58409990)

[**B.** **Pola hidup sehat** 10](#_Toc58409991)

[1. Olahraga 10](#_Toc58409992)

[2. Makan teratur 10](#_Toc58409993)

[3. Istirahat yang cukup 10](#_Toc58409994)

[4. Hindari stress 10](#_Toc58409995)

[5. Periksa Kesehatan secara Rutin 10](#_Toc58409996)

[6. 3M 10](#_Toc58409997)

[**C.** **Latihan** 10](#_Toc58409998)

[**DAFTAR PUSTAKA** 11](#_Toc58409999)

# **BAB 1. PENYAKIT YANG PERNAH MELANDA MASYARAKAT DI DUNIA**

# **BAB 2. JENIS PENYAKIT SERTA PENYEBABNYA**

# **BAB 3. BAB 1.POLA PEYEBARAN PENYAKIT**

# **BAB 4. PENANGANAN PENYAKIT MENULAR**

# **BAB 5. PERAN PEMERINTAH DALAM PENGENDALIAN DAN PENANGANAN PENYAKIT**

# **BAB 6. PENDIDIKAN KESEHATAN DI USIA DINI**

# **BAB 7. POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT\**

# **BAB 8. FAKTOR EMOSI TERHADAP KESEHATAN**

# **BAB 9. PENGOBATAN HERBAL WARISAN LELUHUR**

## **Penyakit Menular**

## **Pola hidup sehat**

### Olahraga

### Makan teratur

### Istirahat yang cukup

### Hindari stress

### Periksa Kesehatan secara Rutin

### 3M

## **Latihan**

# **DAFTAR PUSTAKA**