Prakata

Waspada Serangan Pandemi Dimasa Depan

Sebuah Buku yang berjudul waspada serangan pandemi dimasa depan ini, merupakan sebuah buku yang ditulis dipenghujung pandemi, Buku yang menjelaskan latar belakang terjadinya fenomena covid-19, latar belakang keberadaan virus corona yang menyebar hampir diseluruh dunia. Pandemi covid-19 tidak hanya merambah di Indonesia, tetapi juga diseluruh Dunia. Dalam buku ini juga memaparkan keadaan yang dialami diberbagai daerah di seluruh Indonesia baik itu terkait aktifitas, kondisi masyarakat serta bagaimana cara mereka mengahdapi kondisi pandemi ini. Buku yang akan memberikan kita pengalaman sekaligus pelajaran berharga tentang sebaran virus corona (Covid-19). Buku yang mengupas tuntas keadaan langka yang belum pernah dialami sebulumnya, dimana semua aktifitas kita terkekang, mental kita ditakut-takuti dengan adanya penyebaran virus yang cukup ganas. Dalam buku ini, dituangkan seluruh keluh kesah fenomena yang dihdapi selama pandemi, dimana para pedagang tidak bisa berjualan normal seperti biasanya, dimana para guru harus mengubah cara mengajarnya, dimana semua segiatan tatap muka harus diganti dengan kegiatan online, semua ini akan memberikan pelajaran berharga bagi kita semua. Yang paling menarik dari buku ini adalah kumpulan sharing pengalaman dari pasien yang sembuh dari paparan covid-19, bgaimana cara mereka melalui masa-masa sulit, bagaimana meraka mampu bertahan melawan virus corona, dan bagaimana tekanan mental mereka saat dikucilkan dalam pergaulan social serta bagaimana cara mereka mengatasi dan mampu bertahan terhadap serangan virus sehingga mereka bisa sembuh total. Dalam buku ini juga akan membahas hal-hal yang harus kita lakukan, agar pandemi ini tidak merajalela lagi, berbagai petunjuk menjalani pola hidup sehat akan dibahas didalamnya. Mulai dari kebiasaan menghindari kemuruman orang banyak (*physical Distancing*), kebiasaan menggunakan masker saat berinteraksi dengan orang lain, mencuci tangan sesering mungkin, dan bagaimana cara melakukan pola hidup yang sehat agar terhindar dari paparan virus covid-19. Selain itu, dalam buku ini juga akan membahas hikmah apa yang dapat kita ambil selama terjadinya pandemi.