SERANGAN CORONA

Virus Corona

Akhir tahun 2019 adalah masa-masa yang mencemaskan bagi semua orang. Betapa tidak sebuah virus tiba-tiba datang merontokan seluruh sendii kehidupan. Virus ini menyerang manusia yang memiliki imunitas tubuh yang lemah. Orang yang terpapar virus corona, akan mengalami demam tinggi, inpluenza, sesak nafas, dan hilangnya fungsi penciuman. Dan yang paling menakutkan, virus ini menular dan mematikan. Bukan hanya di Indonesia, tetapi seluruh dunia merasakan dampak dari munculnya pandemi ini. Perekonomian menjadi runtuh, sehingga banyak sekali pegawai yang kena PHK. Sungguh menakutkan. Lalu apa yang harus kita lakukan agar terhindar dari virus ini. Berikut penjelasannya.

Ada beberapa hal yang harus kita perhatikan, agar kita terhindar dari virus berbahaya ini:

1. Mendekatkan diri pada Allah Swt
2. Menjaga kesehatan diri dan keluarga
3. Menjaga kesehatan lingkungan
4. Mengonsumsi makanan bergizi
5. Berolahraga
6. Sering mencuci tangan menggunakan sabun dan air yang mengalir
7. Menghindari kerumunan
8. Menggunakan masker apabila bepergian
9. Mengonsumsi vitamin

Itu adalah beberapa hal yang harus kita perhatikan. Insya Allah, Allah akan senantiasa melindungi kita. Dan kita terhindar dari Virus Corona.

Menjaga Kewaspadaan

Virus Corona sekarang telah menjadi momok bagi semua orang. Alih-alih menghilang, Sampai saat ini Virus Corona malah seperti menunjukan kehebatannya. Banyak sekali orang-orang yang meninggal karena virus ini. Maka mulai hari ini, marilah kita selalu menjaga diri, keluarga, dan lingkungan sekitar. Terapkan pola hidup bersih, agar kita tidak terpapar virus COVID 19. Ingat virus ini, bisa masuk ke dalam tubuh kita lewat mata, hidung, dan mulut. Ingat, selalu gunakan masker dengan benar, kemanapun kita pergi. Hindari kerumunan. Semoga Allah Swt melindungi kita semua.