Tugas 1 Wahyu Setyorini

Tema: Waspada serangan pandemi di masa depan

Topik: Selalu menjaga kesehatan agar tidak mudah terserang penyakit.

Judul: Sehat itu Penting!

Prakata

Daftar Isi

Pendahuluan

Bab 1 Apa itu Sehat?

1. Pengertian Sehat
2. Hakikat Sehat
3. Pentingnya Menjaga Kesehatan

Bab 2 Aktivitas yang dapat Membuat kita Sehat

1. Aktivitas Fisik
2. Olahraga
3. Mengonsumsi Makanan Bergizi
4. Aktivitas Nonfisik
5. Membaca
6. Rekreasi
7. Ibadah
8. Berbagi

Bab 3 Agar bisa Rutin menjaga Kesehatan

Penutup

Daftar Pustaka

Glosarium