**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Prakata

Puji syukur ke hadirat Allah Yang Maha Kuasa, bahwa berkat rahmat dan karuniaNya, akhirnya saya bisa menyelesaikan buku “Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid – 19” dengan baik dan lancar.

Terima kasih juga untuk suami dan anak-anak yang telah mendukung saya untuk menyelesaikan naskah buku ini hingga bisa dinikmati oleh pembaca sekalian. Juga kepada pihak-pihak terkait yang tidak bias saya sebutkan satu persatu yang telah bersedia memberikan data, masukan dan saran-saran sehingga buku ini bias tersusun.

Di masa era pandemi Covid – 19 seperti sekarang ini, kita mudah sekali dihinggapi kecemasan. Terkadang kecemasan itu sangat tidak beralasan. Karena hanya berdasar pada asumsi-asumsi masyarakat tentang kejadian yang ada di sekelilingnya. Seringkali dengan melihat adanya wabah Covid – 19, terjadi di sekitar kita, kita dihinggapi rasa cemas. Padahal dengan menjalankan protokol kesehatan secara tepat, insyaallah kita akan bisa terhindar dari wabah Covid- 19.

Untuk mengatasi hal tersebut maka tersusunlah buku “Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid – 19” ini. Buku ini ditujukan untuk seluruh masyarakat Indonesia pada umumnya. Buku ini berisi cara-cara bagaimana kita mengatasi kecemasan yang terjadi pada diri kita. Dengan adanya buku ini akan diketahui bagaimana mengatasi kecemasan yang terjadi pada diri kita sehingga kita akan mampu menghadapi pandemic Covid - 19 ini dengan penuh kewaspadaan dan juga kehati-hatian. Sehingga kita bias menerapkan kehidupan “normal baru” untuk masa pandemi Covid – 19 ini.

Akhir kata semoga buku “Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid – 19” ini bias diterima dengan baik oleh masyarakat. Saya menyadari masih banyak kekurangan dalam buku ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sekalian sangat kami harapkan demi perbaikan buku ini.

Penulis