PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah Swt, bahwa tulisan ini dapat dibukukan. Buku ini mengulas tentang pandemi yang belajar dari infeksi COVID-19.

COVID Pandemi merupakan *trending topic* di dunia. Ulasan tentang pandemi ini banyak menghiasi media baik elektronik, cetak, dan sosial. Hal ini tidak berlebihan karena COVID-19 yang menyebar luas ke banyak negara dan memberikan efek yang signifikan. Efek ini tidak hanya pada kesehatan saja, tetapi juga merambah ke ekonomi dan sosial.

Awal mula infeksi yang menyerang saluran pernapasan ini dianggap sesuatu yang biasa. Penyebaran yang cepat dan luas diikuti dampak berupa kematian membuat banyak pihak sadar bahwa COVID-19 bukanlah sesuatu yang remeh.

Sebagai bentuk penanganan dan penanggulangan COVID-19, protokol kesehatan pun diluncurkan mulai dari *physical distancing* sampai anjuran penggunaan masker, penggunaan *sanitizer* maupun desinfektan. Hanya saja, masih banyak yang belum sadar tentang protokol kesehatan ini.Kesadaran di masayarakat -19. Hal ini membuat kita harus berpikir bahwa beberapa penyakit mempunyai potensi untuk tersebar luas.

Buku ini ditulis berdasarkan dari pembelajaran kita tentang COVID-19. Kesadaran kita terhadap pencegahan dan bentuk antisipasi menjadi hal yang penting untuk menekan penyebarluasan penyakit dan dampaknya. Program pemerintah sebagai bentuk antisipasi harus segera diluncurkan, pun individu mengindahkan program tersebut sebagai upaya dukungan.

Dampak lamanya penanggulangan yang berakibat semakin banyaknya usaha yang gulung tikar dan keresahan yang terjadi di masyrakat. COVID-19 membuat kita menyadari banyak hal bahwa antisipasi sangat penting di masa mendatang. Momentum COVID-19 ini adalah hal bisa kita pelajari bagaimana mengantisipasi pandemi.

Besar harapan saya, bahwa buku ini dapat memberikan pencerahan tentang bagaimana kita mengantispasi pandemi di masa mendatang. Banyak hal tidak kita sadari sebelumnya yang membuat kita abai tentang pentingnya kesehatan. Kesehatan yang adalah harta yang berharga. Kesehatan tubuh dan pikiran memungkinkan kita melakukan banyak hal. Sesuatu yang awalnya tidak kisa sadari dan syukuri. Semoga buku ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

Jember, 18 Januari 2020

Penulis