Menjadi Remaja Paling Bahagia

Bab I Percaya Pada Diri Sendiri

* 1. Jangan Dengarkan Cibiran Orang
  2. Kamu Itu Istimewa
  3. Lihat Potensimu
  4. Kenali Diri Sendiri

Bab 2 Pribadi Penuh Cinta

2.1 Cinta Ayah dan Ibu

2.2 Cinta Keluarga

2.3 Cinta Teman-Teman

2.4 Cinta Lingkungan

Bab 3. Accept Who You are

3.1 Semua Orang Pernah Salah

3.2 Maafkan Orang lain

3.3 Lupakan Masa Lalu

3.4 Ayo Peduli Lingkungan

Bab 4 Nikmati Indahnya Dunia

4.1 Yuk Jalan-jalan

4.2 Kunjungi Mereka yang Kurang Beruntung

4.3 Mari Berbagi

4.4 Makan Bareng Teman

Bab 5. Bersyukur

5.1 Apa yang Kamu Punya Sekarang?

5.2 Ingat Prestasimu

5.3 Tuhan Maha Adil

5.4 Hitung Nikmat Allah

**Kamu Gak Sendiri**

Pernah gak kamu merasa, “ih hidup gue kok gini banget ya?”.

Pertanyaan seperti ini kerap muncul dalam pemikiran para remaja. Wajar sih... Semua orang pernah merasa minder dengan kekurangan yang ada pada dirinya. Misalnya kurang cantik, kurang putih, kurang pinter, kurang tinggi, dan kurang-kurang yang lainnya. Tidak apa-apa. Jangan dinafikkan, alisan jangan ditolak.

Di dunia ini ada banyak orang dengan berbagai latar belakang. Mereka masing-masing punya masalah. Bahkan ada loh yang masalahnya bejibun. Gak abis-abis. Selesai yang satu, datang yang lain. Gak sedikit juga yang malah masalahnya berkumpul jadi satu pada saat yang sama. Serasa gunung Everest menimpah punggungnya sampai bengkok.

Apa kamu juga merasa begitu?

Sekarang... coba lihat orang-orang di sekelilingmu. Mereka yang sedang tertawa bahagia. Mereka yang sedang bercanda. Mereka yang sedang lompat-lompat kegirangan karena mendapat kabar baik. Apakah mereka itu tidak punya masalah? Apakah hidup mereka bahagia terus?

Tentu saja tidak. Setiap orang punya masalah dalam hidupnya. Namun, ada diantara mereka yang sudah bisa menyelesaikan masalahnya. Ada juga yang tengah berjuang dengan darah dan air mata. Mereka ada di samping kamu loh. Silahkan tanya dengan teman sebangkumu, apa mereka tidak punya masalah? Tentu mereka akan menjawab “punya”. *You see... You are not alone.*