Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan

Oleh Juliesti

Beberapa cara menghindari penularan serangan Covid 19

Pandemi yang berkepanjangan di negeri tercinta Indonesia telah memakan banyak korban jiwa yang tiada terhitung jumlahnya. Betapa semua telah berupaya melakukan yang terbaik untuk menjadi kuat dan sehat menghadapi berbagai cobaan dan tantangan dalam masa sulit seperti ini. Sebagai warga negaraa yaang baik, kita seharusnya terus berjuang dan memperhatikan beberapa faktor yang dapat menyebabkan perpindahan. Diantara serangan itu setidaaknya telah mengganggu pertumbuhan dan perkembangan generasi di masa depan. Sebagai warga yang baik kita perlu menjaga kesehatan, selalu makan teratur, cukup buaah dan sayuran yang sehat. Selalu memakai protokol kesehatan.