Prolog

Menjadi Remaja yang Paling Bahagia

Menyenangkan menjadi remaja. Remaja adalah tahapan dari perkembangan manusia baik secara fisik maupun emosional yang memiliki ciri-ciri khusus. Remaja artinya kita telah melewati fase kanak-kanak yang paling kahir dan memasuki tahapan dewasaawal. Sebagai remaja, kalian harus tahu apa saja yang dapat membuat hari-hari ini menjadi lebih baik. Tidak dapat diungkiri bahwa kehidupan remaja sekarang penuh dengan permasalahan. Ada yang bermasalah dengan keluarga, masalah dengan teman, masalah dengan orang lain, apalagi memiliki masalah terhadap cara pandang diri sendiri.

Nah, sebagai remaja, kalian tentu mengharapkan tumbuh menjadi remaja yang bahagia juga produktif. Remaja bahagia adalah remaja yang dalam kehidupannya selalu bersyukur, menerima diri sendiri, menerima orang lain dan tentu terus melakukan hal yang baik. Menjadi remaja yang bahagia ada hal yang paling menyenangkan. Kita dak dapat mengulang masa remaja ini, untuk itu marilah kita mengisi dengan hal-hal yang membahagiakan untuk diri sendiri dan orang lain.

Dalam sebuah hadist disebutkan bahwa sebaik-baik manusia ialah yang paling bermanfaat bagi orang lain. Hadist yang diriwayatkan oelh Thabrani ini, dapat dijadikan dasar untuk bergaul dan berkomunitas di mana saja. Lingkungan sekolah adalah rumah kedua kita untuk berbuat baik setelah di rumah. Sebagai remaja yang bahagia, kalian tentu mempunyai harapan dan keinginan menjadi remaja yang paling bahagia dan produktif bukan?

Untuk itu, sebagai manusia yang menginjak masa dewasa awal. Kalian harus tahu apa saja yang membuat kita bahagia. Salah satu yang membuat remaja bahagian adalah pandai bersyukur. Apa itu syukur? Sykur adalah keadaan menerima diri dan keadaan hari ini dengan penuh rasa bahagia dan tidak membandingkan diri dengan nikmat yang diperoleh oleh orang lain, termasuk teman sendiri.

Bersyikur adalah kunci kebahagian. Kalian sehat saja hari ini adalahs ebuah berkah yang paling besar untuk kita menjalani hari-hari bersama keluarga, teman dan guru.

Remaja yang paling bahagia ada remaja yang denan penuh syukur juga penuh semngat dalam belajar. Apa saja yang harus remaja pelajari untuk mengatasi masalah yang biasa mereka hadapi?

Nah, Remaja yang bahagia adalah remaja yang pandai bersyukur dan cerdas mengatasi masalah menjadi sebuah solusi. Untuk lebih jelasnya kita dapat menguraikan dalam pembahasan lebih lanjt dalam buku ini.

Bersiaplah menjadi remaja yang paling berbahagia!