Judul : JAMU, MINUMAN TRADISIONAL PENJAGA KEKEBALAN TUBUH

Bab I. KEKEBALAN TUBUH

1. Apa itu Kekebalan Tubuh
2. Upaya Menjaga Kekebalan Tubuh

Bab II. JAMU SEBAGAI SUPLEMEN TUBUH

1. BAHAN DASAR JAMU
2. KANDUNGAN JAMU SEBAGAI PENINGKAT IMUNITAS

BAB. III. RACIKAN JAMUUNTUK IMUNITAS TUBUH

1. RACIKAN JAMU KUNYIT ASAM
2. RACIKAN JAMU TEMULAWAK