**Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan**

**Prakata**

**Daftar isi**

**Bab 1. Kiat-Kiat Menghadapi Pandemi**

* 1. **Manfaat Penggunaan Masker**
  2. **Perlunya Kebiasaan Cuci Tangan**
  3. **Perlunya Menjaga Gizi Makanan**

**Bab 2. Kondisi yang Perlu Diwaspadai**

**2.1. Mewaspadi Penularan Penularan**

**2.2. Penularan yang Masif**

**Bab 3. Menjaga Kesehatan Keluarga**