**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Judul yang dipilih : F. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19 (67)

PRAKATA

Kehadiran Pandemi Covid-19 pada awal tahun 2020 telah mengejutkan seluruh warga di belahan dunia manapun, tak terkecuali kita, warga Indonesia. Masalah Pandemi Covid-19 ini bukanlah masalah pada aspek kesehatan belaka, tetapi juga memiliki pengaruh pada aspek lainnya.

Aspek utama kedua selain kesehatan adalah aspek ekonomi. Banyak negara yang mulai turun tingkat ekonominya gegara pandemi ini. Banyak perusahaan melakukan ‘perampingan’ pegawai, pengurangan insentif bahkan hingga gulung tikar. Kondisi ini hal yang wajar sebagai sebuah konsekwensi menurunnya tingkat ekonomi. Dan kondisi ini pun terjadi secara global, tidak hanya di Indonesia.

Secara psikologis, melalui 2 aspek di atas saja akan memberi dampak kecemasan terhadap bathin masing-masing individu. Sebagai contoh, kita dapat melihat bagaimana beberapa kelompok masyarakat melakukan demontrasi saat dilakukan penutupan sebuah pasar selama beberapa hari untuk sterilisasi dan penyemprotan disinfektan. Hal ini merupakan gambaran jelas bahwa beberapa kelompok masyarakat memiliki kecemasan akan cara mereka mempertahankan hidup. Di lain sisi, ada pula beberapa kelompok masyarakat yang sangat anti berinteraksi dengan orang di luar rumah karena kecemasan yang berlebihan.

Melalui buku dengan judul “Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19”, kami ingin mengupas tentang kecemasan-kecemasan selama masa pandemi covid-19 berikut cara-cara mengatasinya. Buku ini tentu saja bukan jawaban yang pasti dalam menghadapi masa pandemi, namun kami tawarkan beberapa alternatif di dalamnya yang bisa jadi bermanfaat bagi para pembaca.

Akhir kata, kami berdoa semoga pandemi Covid-19 segera berakhir, dan kita semua dapat beraktivitas seperti sedia kala.

Wassalaam

Tim Penulis