# BAB 1.

# MENGHADAPI PANDEMI DAN KESEHATAN PANGAN

## Peran Pangan Dalam Kesehatan

### Pemenuhan rasa lapar

### Pemenuhan gizi

## Manfaat Pangan Fungsional

## Susu Probiotik Dalam Meningkatkan Kesehatan Tubuh

# BAB 2

# SIFAT FUNGSIONAL PANGAN DARI SUSU FERMENTASI

## Sebagai Sumber Antioksidan

## Sebagai Sumber Antimikroorganisme

## Meningkatkan Ketahanan Tubuh

# BAB 3

# PROSES PENGAWASAN DAN PERLINDUNGAN PANGAN

## Penerapan Teori Haccp

### Analisis Bahaya Biologi

### Analisis Bahaya Kimiawi

### Analisis Bahaya fisik

## Penerapan Teori Hurddle