|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Judul | Bab | Sub bab | Deskripsi | Estimasi Halaman |
| Menjadi Remaja Paling Bahagia | Bab 1 Apa itu masa remaja? | 1. Pengertian Remaja 2. Umur remaja 3. Karakteristik remaja | Menjelaskan definisi remaja, rentang umur yang dapat disebut sebagai remaja, karakteristik remaja | 5 halaman |
| 1. Mengahadapi masa remaja 2. Sikap seorang remaja 3. Rusaknya masa remaja | Menjelaskan tentang cara bersikap saat masa remaja dan apa saja yang bisa menjadi faktor rusaknya masa remaja | 20 halaman |
| Bab 2 Menjaga Masa Remaja | 1. Kesehatan masa remaja 2. Cara menjaga kesehatan fisik saat remaja 3. Cara menjaga kesehatan jiwa saat remaja | Menjelaskan cara menjaga kesehatan baik lahir dan batin saat masa remaja beserta contoh-contohnya | 20 halaman |
| 1. Mental Para Remaja | Menjelaskan secara ilmu psikologi kondisi dan keadaan mental para remaja, contoh-contoh kasus real yang dapat dijadikan fakta dan juga solusi-solusinya | 25 halaman |
| Bab 3  Jadilah remaja yang sehat dan bahagia | - | Berisikan beberapakesimpulan dari seluruh bab dan juga pesan pesan yang dapat menumbuhkan motivasi para remaja sebagai pembacanya | 15 halaman |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Matriks Kerangka Naskah Buku Non Fiksi