Awas! Serangan Pandemi Di Masa Depan Mengintai

# 1.Apa Itu Pandemi

Pandemi adalah epidemi penyakit yang menyebar di wilayah yang luas, misalnya beberapa benua, atau di seluruh dunia. Penyakit endemik yang meluas dengan jumlah orang yang terinfeksi yang stabil bukan merupakan pandemi. Kejadian pandemi flu pada umumnya mengecualikan kasus flu musiman. Beberapa penyakit yang menjadi pandemi dunia yaitu, Flu Spanyol 1918, Flu Asia 1956 -1958, HIV-AIDS, dan Flu Babi.

Tahun 2019 dunia dilanda pandemi virus Covid-19. Sebelumnya virus ini dinyatakan sebagai epidemi karena hanya terjadi di wilayah Tiongkok saja, namun terjadi penyebaran yang sangat cepat dan ditemukan lonjakan jumlah pasien terinfeksi hingga ke berbagai negara di lintas benua.

* 1. Pandemi Covid-19

Bermula dari kota Wuhan tepatnya di Tiongkok, virus jenis baru ini telah menyebar ke berbagai belahan negara di dunia yang menyebabkan timbulnya penyakit coronavirus disease 2019 atau yang disebut juga dengan COVID-19. Tentunya, kondisi ini tidak boleh dianggap remeh dan dibiarkan begitu saja. World Health Organization (WHO) pun juga sudah menetapkan pandemi COVID-19 sejak 11 Maret 2020 yang lalu.

Tak hanya merugikan dari sisi kesehatan saja, Presiden Joko Widodo juga mengatakan bahwa virus corona sangat berdampak pada perekonomian di Indonesia. Bukan hanya karena produksi barang saja yang terganggu, tetapi investasi pun juga terhambat. Berikut beberapa dampak virus COVID-19 di Indonesia: beberapa barang menjadi mahal dan langka untuk ditemukan. Jemaah Indonesia batal berangkat umrah, kunjungan para wisatawan mancanegara di Indonesia menurun, merusak tatanan ekonomi di Indonesia, impor barang menjadi terhambat, dan sebagainya.

# 2. Waspadai Pandemi

Vaksin virus Corona sudah ditemukan, pemberian vaksin kepada masyarakat pun terus dilakukan. Namun, erlu ditekankan adalah virus Corona masih ada jadi kita tetap harus menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan baik. Berbagai persiapan dilakukan untuk menyambut masa new normal. Termasuk orang yang sudah akan kembali bekerja dikantor. Berikut ini persiapan yang harus dibawa ketika pergi kekantor dalam kondisi new normal: Jangan lupa tetap menerapkan psychal distancing.

1. Memakai masker.
2. Membawa handsanitizer.
3. Membawa kotak bekal makan dan botol minum.
4. Membawa perlengkapan ibadah.
5. Membawa sabun cuci tangan didalam botol kecil.
6. Tisu kering dan basah.
7. Bila perlu gunakan kacamata untuk menghindari tangan mengucek mata.
8. Vitamin sebagai suplemen tambahan untuk menjaga kekebalan tubuh.