**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

**PRAKATA**

Pandemi Virus Corona atau Covid-19 masih terus dihadapi dunia saat ini. Meningkatnya kasus Covid-19 ini terus dialami Indonesia akhir-akhir ini. Kita harus terus mengikuti perkembangan kasus virus mematikan ini, agar kita terus waspada dan meningkatkan protokol kesehatan kita, Pemberitaan semakin banyaknya korban positif Covid dan meninggal dunia, serta semakin mendekat persebaran korban Covid tersebut di dekat lingkungan kita, menimbulkan rasa cemas.

Rasa cemas dan kekhawatiran kita terhadap Covid-19 yang bias saja terjadi pada kita, dapat berdampak buruk bagi kesehatan mental. Tetapi rasanya sulit untuk tidak cemas mengamati perkembangan pandemi virus corona Covid-19 yang terus meluas.

Satu sisi, cemas adalah perasaan yang sangat manusiawi. Namun, mengatasi takut dan cemas juga penting untuk menjaga mental tetap kuat dalam menghadapi pandemi. Buku ***Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19*** ini hadir untuk mendampingi dan menemani masa *wfh* anda semua agar dapat meredam rasa cemas dan kekhawatiran akan pandemi ini. Buku ini menyajikan tips dan hal-hal yang bisa dilakukan selama pamdemi untuk meredam cemas yang mulai melanda.

Mudah-mudahan, meski masih sederhana, buku ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Banyumas, April 2021

Penulis