**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

**MENGATASI KECEMASAN DI ERA PANDEMI COVID-19**

**PRAKATA**

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Alloh SWT yang telah memberikan kesehatan hingga terselesaikannya buku dengan judul Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi COVID-19 ini dengan baik.

Corona Virus Deases (COVID)-19 merupakan salah satu Virus yang berasal dari negeri Cina dimana penularannya melalui sistem pernafasan. Virus ini menginfeksi manusia dan menyebar hingga ke seluruh dunia mulai awal tahun 2019 hingga saat ini. COVID-19 kini telah menjadi pandemi di seluruh penjuru dunia dan menjadikan suatu hal yang mencemaskan bagi banyak manusia, hingga banyak psikis yang menurun dan mengakibatkan sistem imun menurun.

Kecemasan yang dialami kini berangsur menurun dengan adanya protokol kesehatan yang mengharuskan menggunakan masker, sering cuci tangan, menjaga jarak, lebih banyak diam di rumah serta makan yang bergizi bahkan sekarang ini sudah ada vaksin untuk mencegah tertularnya virus tersebut. Dengan protokol kesehatan dipatuhi kini virus Corona yang mewabah itu perlahan menurun.

Dalam penyusunan buku Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi COVID-19, penulis banyak sekali mendapatkan dukungan dari berabagai pihak, dan penulis sampaikan ucapan terimakasih kepada Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkesa Tasikmalaya
3. Ketua Program Studi D. III Kebidanan Cirebon
4. Seluruh teman-teman dan juga karyawan Prodi D. III Kebidanan Cirebon yang tidak penulis sebutkan satu per satu.

Dalam penyusunan buku ini penulis memerlukan saran dan kritik untuk perbaikan penyusunan selanjutnya.

Terimakasih.

Cirebon, ...April 2021

Penulis