Jawaban Soal 2 :

**Prakata :**

Sungguh sebuah kebahagiaan dan syukur yang tak terhingga bagi penulis telah menyelesaikan buku “**Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan”** ini. Pandemi Covid-19 masih belum berlalu, banyak keluarga yang telah melewati masa sulit karena terpapar virus ini, buku ini mengulas secara sederhana bagi setiap keluarga Indonesia untuk dapat menjalani hari tanpa kecemasan dan penuh keyakinan dengan menerapkan gaya hidup sehat.

Penyajian yang sederhana dan bermanfaat mulai dari perkembangan penularan, cara mencegah dan strategi menang dari dampak pandemi baik ekonomi maupun kesehatan seluruh keluarga dari berbagai usia. Setiap keluarga memiliki kisah yang menarik dan bermanfaat untuk dapat dibagikan dan menginspirasi banyak orang, dengan saling perduli, saling menguatkan dan bagaimana membangun kekebalan tubuh yang paripurna.

Sistematika penulisan disajikan dalam bahasa sederhana mencakup : Perkembangan Penularan Virus Covid-19, Kenali Gejala Terbaru Penularan Virus Covid-19, Jenis-jenis Virus Covid-19, Potensi Penularan Virus Covid-19, Pengaruh Penularan Virus Covid-19 pada kesehatan, Cara Mencegah Penularan Virus Covid-19, Keseimbangan Nutrisi, Pola Hidup Sehat, Dampak Pandemi Covid-19, dan Strategi Menang Melawan Pandemi Covid-19.

Yang paling menarik dari buku ini adalah dilengkapi dengan kisah sukses keluarga Indonesia yang berhasil melalui dampak multi krisis pandemi di dalam keluarga. Kisah-kisah yang menghibur dan mengharukan juga dipaparkan, sehingga setiap pembaca dapat memetik makna dan belajar dari pengalaman keluarga lainnya. Dibalik musibah ada hikmah, perbesar rasa syukur, tingkatkan keperdulian pada sesama, dan hati yang terus bahagia merupakan suplemen terbaik melawan pandemi.

Penulis selalu terbuka menerima saran dan masukan yang membangun dan untuk bersama-sama menyebarkan kebaikan dan kebermanfaatan.