Prakata Buku

Cona bukan dianggap hal gejala yang ringan pekerjaan kurang bergengsi. Terutama di kalangan anak-anak muda. Corona sering diidentikan dengan Flu biasa kata orang tua kita. Saat ini, Corona harus tetap di waspadai .

Corona di masa depan sangat diwaspadi oleh semua kalangan kehidupan Coronavirus adalah kumpulan virus yang bisa menginfeksi sistem pernapasan. Pada banyak kasus, virus ini hanya menyebabkan infeksi pernapasan ringan, [seperti flu](https://www.alodokter.com/tampak-mirip-ketahui-beda-gejala-virus-corona-dengan-flu-biasa). Namun, virus ini juga bisa menyebabkan infeksi pernapasan berat, seperti infeksi paru-paru (pneumonia).

Virus ini menular melalui percikan dahak (droplet) dari saluran pernapasan, misalnya ketika berada di [ruang tertutup](https://www.alodokter.com/risiko-penularan-virus-corona) yang ramai dengan sirkulasi udara yang kurang baik atau kontak langsung dengan droplet.

Sedangkan jumlah Virus Corona yang menyebabkan COVID-19 bisa menyerang siapa saja. Menurut data yang dirilis Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19 Republik Indonesia, jumlah kasus terkonfirmasi positif hingga 19 April 2021 adalah 1.609.300 orang dengan jumlah kematian 43.567 orang. Tingkat kematian (*case fatality rate*) akibat COVID-19. Corona yang semakin mengila harus diwaspadai dengan tegas. Baik cara kehidupan baru maupun kehidupan di masa mendatang.

Kehidupan di masa pandemi harus mematuhi protokol kesehatan, di antaranya jaga jarak, cuci tangan, gunakan masker, jauhi kerumanan dan jaga kesehatan kondisi. Menjaga kondisi dalam arti hidup dengan olah raga, maka bergizi agar tubuh tetap sehat.