WASPADA SERANGAN PANDEMI DI MASA DEPAN

Disusun oleh:

Triningsih

DINAS PENDIDIKAN KOTA SEMARANG

2021

PRAKATA

PRAKATA

Dengan memanjatkan puji syulkur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat limpahan, rahmat, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan naskah buku yang berjudul *Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan* dengan baik dan laancar. Buku ini berisi tentang hal-hal yang beruhubungan dengan Covid-19 yang sedang menjangkit sel;uruh umat manusia di dunia. Apa saja yang harus diwaspadai terkait dengan virus yang mematikan itu dan langkah-langkah apa saja yang harus kita lakukan supaya terhindar dari virus itu, akan disampaikan pada isi buku ini.

Buku ini dikemas secara praktis dan sederhana, tidak berbelit-belit dan langsung pada sasaran.

Besar harapan penulis, buku ini dapat memeberikan manfaat pada pembaca. Tak ada gading yang tak retak, tak ada sesuatu yang sempurna.

Penulis

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

1. Latar Belakang
2. Tujuan Penulisan
3. Manfaat Penulisan

BAB II ISI

1. PENGERTIAN PANDEMI
2. BAHAYA VIRUS CORONA-19
3. CARA PENULARAN DAN PENCEGAHANNYA

BAB III PENUTUP

1. SIMPULAN
2. SARAN
3. KESAN

**BAB I**

**PENDAHULUAN**

1. **Latar Belakang**

Saat ini virus sudah menjadi pandemi, artinya terjadi penambahan kasus yang sudah cukup cepat dan sudah terjadi penyebaran antarnegara. Organisasi kesehatan dunia (WHO) telah mengeluarkan rilis bahwa dalama waktu singkat virus corona ini tidak akan hilang dari muka bumi. Istilah pandemi terkesan seperti menakutkan. Namun, sebenarnya itu tidak ada kaitannya dengan keganasan penyakit, tetapi lebih pada penyebarannya yang meluas. Ingat, pada umumnya virus corona diawali dengan sebab yang ringan, badan panas dan batuk, dan kebanyakan dapat sembuh dalam beberapa minggu. Namun, bagi beberapa orang berisiko tinggi terutama mereka yang sudah manuladan orang yang mempunyai penyakit menahun, seperti jantung, tekanan darah tinggi, dan diabetes.

1. **Tujuan Penulisan**

Penulisan buku ini bertujuan antara lain:

1. Menambah wawasan dan pengetahuan tentang virus corona-19
2. Mengetahui cara pencegahan dan pengobatannya
3. **Manfaat Penulisan**

Penulisan buku ini diharapkan dapat memberikan manfaat:

1. Mengetahui seluk beluk tentang virus corona-19
2. Mengetahui bagaimana cara yang dapat dilakukan untuk mencegah dana mengobatinya apabila terjanglkit viruc ini

**BAB II**

**ISI**

**Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan**

Saat ini virus sudah menjadi pandemi, artinya terjadi penambahan kasus yang sudah cukup cepat dan sudah terjadi penyebaran antarnegara. Sudah satu tahun lebih dunia digemparkan dengan adanya virus Corona 19. Virus ini tak pilih-pilih untuk hinggap pada manusia. Banyak di antara kita yang menjadi korbannya. Usia tua yang lebih banyak menjadi korban kegansan virus ini karena kondisi yang sudah tidak sehat atau kuat lagi. Imun tubuh sangat memengaruhi kekuatan untuk menangkis masuknya virus ini.

Banyak gejala yang dapat dipakai untuk menandai bahwa orang terkena atau terjangkit virus Corona 19, di angtaranya badan panas (demam di atas 37 derajat), tenggorokan terasa kering hingga kadang menusuk ke dada bagian dalam, kadang diiringi dengan diare.

Cara yang dapat ditempuh untuk mencegah virus ini adalah dengan menggunakan masker, mencucui tangan dengan sabun, menghindari kerumunan, dan hidup bersih. Dengan melaksanakan 3M itu diharapkan kita dapat terhindar dari virus corona.

Adapun obat yang dapat dikonsumsi bila terkena virus mematikan itu adalah banyak mengonsumsi vitamin C, minum air hangat, berjemur di panas matahari pada pagi hari.

**BAB III**

**PENUTUP**

1. **Simpulan**

Dari uraian di atas dapat disimpulkan bahwa virus corona adalah virus yang mematikan dan harus kita waspadai bersama

1. **Saran**

Hendsaklah kita sellalu menjaga kebersihan supaya terhindar dari virus penyakit, khususnya corona.