**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga
6. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

Era pandemi Covid 19 sudah berjalan hampir satu setengah tahun, masa ini membuat semua masyarakat khawatir akan terpapar Covid sehingga merubah tata pergaulan, tata ekonomi serta tata pendididikan dan semua tatanan masyarakat. Namun sebagai masyarakat tentu kita harus menyiapkan hidup untuk berdampingan dengan Covid. Oleh sebab itu kita harus selalu ingat pesan ibu 3 M yaitu mencuci tangan, memakai masker dan menjaga jarak. Selain itu kita harus menjaga imun tubuh dengan makan makanan yang seimbang bergizi dan olah raga teratur. Untuk mengatasi kecemasan akan masa pandemic ini sebaiknya sebagai masyarakat yang berpendidikan senantiasa mentaati anjuran pemerintah tentang kesehatan. Jika diantara kita atau keluarga merasakan adanya gejala badan panas, batuk, dan nyeri badan maka secepatnya harus segera ke dokter untuk melakukan pemeriksaan. Bila dari hasil Swab dinyatakan reaktif atau positif maka kita harus melakukan isolasi diri. Isolasi diri bisa dilakukan di rumah atau di tempat yang disediakan oleh pemerintah. Hal ini penting mengingat penularan Covid sangat massif dan mengakibatkab kematian. Oleh sebab itu kita harus senantiasa mencari informasi tetang perkembangan Covid agar kita semua terhindar dari virus ini. Pemerintah telah membantu masyarakat Indonesia salah satunya menyediakan vaksin utaanya untuk para manula. Untuk vaksin manula disediakan di puskesmas ataupun di tempat tempat yang bisa mudah di akses oleh masyarakat. Oleh sebab itu kesempatan yang baik ini jangan sampai di sia siakan agar pandemic Covid 19 segera berlalu. Kita berdoa dan kita taat akan anjuran pemerintah yang melarang mudik agar tidak terjadi kasus India di Indonesia yang di kenal dengan Tsunami Covid