Nama : Nurul Fitrotul Aimatul Khoiri

**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Jawab:

**Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19**

Era pandemi merupakan era dimana segala sesuatunya harus memperhatikan prosedur kesehatan. Ketika kita keluar rumah selalu harus mematuhi protokol kesehatan, mulai dari memakai masker, mencuci tangan, dan mejaga jarak dengan orang yang ada disekeliling kita. Hal tersebut dikarenakan saat ini kasus Covid-19 di Indonesia bahkan dunia sudah mlonjak drastis. Banyak orang yang terpapar virus tersebut mulai dari anak-anak sampai lansia. Virus tersebut tidak bisa diprediksi datangnya dari siapa karena tidak bisa dilihat oleh kasat mata. Manusia hanya bisa merasakan tiba-tiba memiliki gejala seperti demam, batuk, pernafasan yng tergangggu, indera penciuman terganggu, nafsu makan berkurang, bahkan ada yang muncul bercak-bercak merah pada tubuh pada beberapa orang yan terjangkit virus tersebut. Oleh sebab itu, untuk terhindar dari virus covid-19 selain harus mematuhi protokol kesehatan juga harus memperhatikan pola hidup kita seperti rajin berolahraga, makan-makanan yang bergizi, dan selalu menerapkan pola hidup sehat.

Kita tidak perlu khawatir yang berlebihan karena saat ini pemerintah sudah melakukan upaya-upaya yang baik seperti memfasilitasi suntik vaksin bagi masyarakat secara gratis. Di Semarang sendiri, hal tersebut dilakukan di PRPP Semarang secara bertahap mulai dari lansia, tenaga pendidik, sampai nantinya masyarakat umum. Masyarakat hanya perlu membawa identitas seperti KTP, surat keterangan aktif mengajar untuk guru dan atau ID Card untuk tenaga pendidik. Disana sangat dilayani dengan baik, bahkan bagi lansia yang keuslitan berjalan disediakan kursi roda dan dibantu oleh para panitia. Jadi, kita tidak usah khawatir yang berlebih mengenai penyakit tersebut. Pastinya pemerintah sudah menupayakan yang terbaik unuk masyarakat.

Guna mengurangi penyebarab virus covid-19 pada era pandemi seperti ini, kita harus mawas diri untuk memperhatikan protokol kesehatan yang ketat karena jika kita lalai maka akan membahayakan orang yang ada disekeliling kita, termasuk orang tua. Bahkan pemerintah saat ini juga mewanti-wanti untuk memperketat kenyebaran virus Covid-19 untuk masyarakat dilarang mudik lebaran. Hal ini dilakukan supaya virus Corona di Indonesia khususnya bisa berkurang. Harapannya masyarakat patuh terhadap peraturan tersebut supaya virus covid-19 segera berakhir khususnya di Indonesia.