Judul : Menjadi Remaja Paling Bahagia

Penulis : Novie Mustikasari

Sasaran Pembaca : Remaja

Estimasi Waktu : 10 hari

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bab | Deskripsi | Estimasi Ketebalan |
| Bab 1  Definisi Remaja | Penjelasan remaja, bagaimana fenomena remaja saat ini, kasus-kasus penyimpangan perilaku remaja (data), psikologi remaja | 12 halaman |
| Bab 2  Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan psikologi remaja | kondisi keluarga, pola asuh, lingkungan pertemanan, pengaruh media sosial | 12 halaman |
| Bab 3  Cara/tips untuk menjadi remaja bahagia | Lingkungan pertemanan sehat (rumah dan sekolah), alihkan kegiatan positif (alternatif kesukaan/ olah raga), mendekat pada tuhan, keluarga kondusif, bijak dalam menggunakan media sosial | 27 halaman |
| Penutup | Kesimpulan, dan kalimat motivasi, kutipan kata-kata mutiara | 2 halaman |
| Jumlah Halaman |  | 53 halaman |