Tulislah sebuah prolog (bagian pendahuluan) untuk naskah buku Anda sesuai dengan judul yang telah Anda pilih pada nomor 1 minimal 350 kata. Dalam penulisannya, Anda boleh menggunakan kutipan dari sumber lain (buku/media berkala/media elektronik).

**PENDAHULUAN**

Alhamdulillah puji syukur hanya kepada Allah *Ta’ala*, karena atas kemudahan dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan sebuah persembahan karya istimewa untuk remaja Indonesia ini.

Masa remaja adalah masa yang paling indah, begitulah yang biasa orang sampaikan. Masa di mana seseorang sedang mencari jati dirinya. Masa yang menjadi salah satu penentu juga, ke mana arah masa yang akan datang. Bilamana masa remaja dihabiskan secara percuma, tentu akan menjadi sebuah penyesalan di masa tua kelak. Terlebih bila terlanjur masuk ke dalam jurang pergaulan yang bisa menghancurkan masa depan.

Fenomena remaja saat ini, khususnya di Indonesia begitu sangat memprihatinkan. Banyak cerita kenakalan remaja yang sering kita jumpai bukan hanya di media massa, namun kerap juga kita temui di lingkungan bahkan orang terdekat kita. Berbagai hal bisa menjadi penyebabnya. Terlebih di era yang serba instans, di mana semua menggantungkan aktivitasnya pada benda kecil yang bisa menbawa kita ke ujung dunia. Bukan hanya manfaat, efek negatif seringkali juga kita dapatkan apabila tidak bijak dalam memanfaatkannya. Mungkin saja bukan murni kesalahannya.

Dengan alasan itulah penulis akan mencoba menguraikan perkembangan psikologi alami yang akan dialami seorang remaja, apa saja faktor yang biasanya menjadikan penyebab seorang remaja terjerumus dalam situasi yang kurang menyenangkan.

Dalam buku ini juga akan mencoba memberikan alternatif atau tips menjadi seorang remaja yang bahagia, memilih lingkungan sehat, bagaimana menyikapi pola asuh yang kurang sehat di lingkungan keluarga.