# Prakata

Pandemi COVID-19 yang sedang melanda dunia ini membuka mata kita untuk selalu waspada akan hadirnya musuh yang tidak terlihat ini. Selama ini, kita selalu berfokus untuk mengatasi masalah-masalah yang dapat terlihat oleh mata telanjang saja, dan cenderung mengabaikan masalah-masalah yang tidak terlihat seperti virus, wabah dan penyakit.

Melihat kilas balik sejarah, pandemi hampir selalu terjadi setiap 100 tahun yang biasa diikuti dengan perubahan iklim. Faktor-faktor seperti penularan penyakit dari hewan, ketidakbersihan lingkungan, serta konsumsi makananan yang sembarangan juga dapat memicu timbulnya penyakit atau virus yang bermutasi dan tidak pernah ditemukan kasusnya pada manusia sebelumnya. Hal ini menyebabkan tubuh manusia tidak memiliki pelindung sehingga virus yang bermutasi atau virus baru yang masuk tersebut dapat menyerang manusia dan menyebar dengan mudah. Tingkat penyebaran virus yang sangat tinggi yang tingkatnya mencapai tingkat dunia inilah yang dapat menyebabkan status penyebaran tersebut dapat dikatakan sebagai pandemi.

Seiring berjalannya pandemi, tubuh manusia – terutama yang sudah tertular dan sembuh - dipercaya dapat beradaptasi dan membentuk antigen yang dapat melawan virus yang bermutasi atau virus baru tersebut. Produksi vaksin juga selalu digencarkan untuk membantu melawan penyebaran virus. Selain itu, usaha-usaha lain seperti membuat protokol kesehatan yang baru harus diterapkan supaya dapat menekan tingkat penyebaran virus.

Buku ini menjelaskan tentang cara untuk mempersiapkan pembaca tentang ancaman pandemi yang akan datang di masa depan. Pembaca diajak untuk melihat dan mempelajari tentang pandemi-pandemi yang pernah menyerang dunia sebelumnya serta bagaimana dampaknya pada masa itu. Pembaca juga diarahkan untuk mengetahui sudut pandang serta pendapat dari para ahli tentang bagaimana pandemi bisa terjadi, dan bagaimana cara menindaklanjutinya. Terakhir, buku ini mengarahkan pembaca kepada cara-cara yang harus dilakukan apabila pandemi sedang terjadi menurut pengalaman sebelumnya, data saintifik, serta pendapat ahli.

Buku ini diharapkan dapat membuka mata pembaca supaya lebih sadar akan ancaman serius yang diberikan oleh virus. Karena virus yang sudah menjadi pandemi tidak hanya melumpuhkan manusia secara fisik, namun bisa juga secara psikis dan ekonomi.

Semarang, Jawa Tengah 2021

Penulis