**TUGAS OBSERVASI 6**

**SKEMA PENYUNTINGAN NASKAH**

1. Suntinglah artikel berikut ini secara digital!

Hujan Turun, Berat Badan Naik

5 Januari 2020   20:48 Diperbarui: 6 Januari 2020   05:43  61  10 3

[](https://assets-a2.kompasiana.com/items/album/2020/01/05/photo-1561497268-131821f92985-5e11e63d097f362701721a02.jpeg?t=o&v=760)

Ilustrasi | unsplash.com

*Hujan turun, berat badan naik, hubungan sama dia tetep temenan aja. Huft.*

Apa yang lebih romantis dari sepiring mie instan kemasan putih yang aromanya aduhai menggoda indera penciuman itu atau bakwan yang baru diangkat dari penggorengan di kala hujan?

Januari, hujan sehari-hari, begitu kata orang sering mengartikannya. Benar saja. Meski di tahun ini awal musim hujan di Indonesia mundur di antara Bulan November-Desember 2019, hujan benar-benar datang seperti perkiraan . Sudah sangat terasa apalagi sejak awal tahun baru kita.

Hujan yang sering disalahkan karena mengundang kenangan ternyata tak hanya pandai membuat perasaan hatimu yang ambyar, pun perilaku kita yang lain. Soal makan. Ya, hujan yang membuat kita jadi sering lapar. Kok bisa ya?

Penyelesaian :

Kesalahan / typo pada penulisan yang diberi warna kuning

*tetep =* seharusnya kata tersebut adalah tetap

*temenan=*seharusnya kata tersebut adalah berteman

*Huft. =* seharusnya kata tersebut tidak ada

sehari-hari = seharusnya kata tersebut diganti menjadi berhari - hari

Benar saja. Meski = seharusnya tanda baca yang digunakan adalah koma , dan kata meski disitu awalan huruf menggunakan huruf kecil

di antara Bulan November= tulisan bulan pada huruf awal seharusnya huruf kecil

hatimu yang ambyar, pun = seharusnya tanda koma dihilangkan dan kata ambyar di satukan menjadi ambyarpun

Soal makan. Ya, = kesalahan tanda baca seharusnya menggunakan tanda koma, dan setelah itu kata ya huruf awalnya menggunakan huruf kecil

**Mengapa Kita Merasa Lapar Ketika Hujan**  
Siapa yang suka merasa bahwa hujan datang bersama napsu makan yang tiba-tiba ikut meningkat?

Selain mengenang dia, kegiatan yang paling asyik di saat hujan turun adalah makan. Sering disebut cuma camilan, tapi jumlah kalorinya nyaris melebihi makan berat.

Sebungkus keripik yang dalam kemasan bisa dikonsumsi 4 porsi habis sekali duduk. Belum cukup, tambah lagi gorengannya, satu-dua biji eh kok jadi lima?

Hujan yang membuat suasana jadi lebih dingin -~~seperti sikapnya padamu~~, memang bisa jadi salah satu pencetus mengapa kita jadi suka makan.

Terutama makanan yang seperti tahu bulat digoreng dadakan alias yang masih hangat. Apalagi dengan makan, tubuh akan mendapat "panas" akibat terjadinya peningkatan metabolisme dalam tubuh.

Padahal kenyataannya, dingin yang terjadi akibat hujan tidak benar-benar membuat tubuh memerlukan kalori tambahan dari makananmu , lho. Dingin yang kita kira ternyata tidak sedingin kenyataannya, kok~

Penyelesaian

napsu = kata tersebut seharusnya adalah nafsu

Hujan yang membuat suasana jadi lebih dingin -~~seperti sikapnya padamu~~, memang bisa jadi salah satu pencetus mengapa kita jadi suka makan.

= kata yang diberi warna kuning seharusnya tidak harus ada dan tanda yang digunakanpun salah

tubuh akan mendapat "panas" akibat = kata mendapat seharusnya menjadi , dan tanda kutip dua dihilangkan

Padahal kenyataannya, dingin yang terjadi akibat hujan tidak benar-benar membuat tubuh memerlukan kalori tambahan dari makananmu , lho. Dingin yang kita kira ternyata tidak sedingin kenyataannya, kok~

= tanda baca yang digunakan pada kalimat sesudah makananmu adalah koma, selanjutnya sehabis kata kenyataanya kata kok dihilangkan dengan tanda sehabis itu juga ikut dihilangkan

**Ternyata Ini yang Bisa Jadi Sebabnya...**  
Selama hujan datang, tentu kita akan lebih suka berlindung dalam ruangan saja. Ruangan yang membuat jarak kita dengan makanan makin dekat saja. Ya, ini soal akses makanan yang jadi tak lagi berjarak. Ehem.

Mulai dari segala jenis masakan dalam bentuk mie instan, biskuit-biskuit yang di tata dalam toples cantik, atau bubuk-bubuk minuman manis dalam kemasan ekonomis.

* Penyelesaian

Kata dari mulai sudah mewakili kalimat biskuit - biskuit seharusnya hanya biscuit

Semua harus ada di almari penyimpanan. Sebagai bahan persediaan karena mau keluar di waktu hujan itu membuat kita berpikir berkali-kali. Akan merepotkan.

Penyelesaian = kata almari seharunya lemari

berkali-kali. Akan merepotkan. = kata sesudah tanda titik yaitu akan merepotkan seharusnya bukan tanda titik tetapi masih ada kalimat penjelas

Tidak ada salahnya makan saat hujan. Yang sering membuatnya salah adalah pemilihan makanan kita yang tidak tahu diri. Yang penting enak, kalori belakangan?

Penyelesaian =

Kalimat Tidak ada salahnya makan saat hujan. = seharusnya masih ada kalimat penjelas lagi

Kalimat Yang sering membuatnya salah adalah pemilihan makanan kita yang tidak tahu diri. Yang penting enak, kalori belakangan?

= kata yang disitu kurang tepat

Coba deh, mulai aja dulu dengan memperhatikan label informasi gizi ketika kamu memakan makanan kemasan. Atau jika ingin minum yang hangat-hangat, takar gulanya jangan kelebihan. Sebab kamu sudah terlalu manis, kata dia *gitu khan.*

Penyelesaian

Coba deh, mulai aja dulu = seharusnya tanda koma sesudah kata dulu.

dia *gitu khan. =* kata khan disitu salah seharusnya kan.

Di musim hujan, rasa malas bergerak juga bisa jadi biang berat badan yang lebih suka naiknya. Apalagi munculnya kaum-kaum rebahan yang kerjaannya tiduran dan hanya buka tutup media sosial atau pura-pura sibuk padahal tidak ada yang nge-chat.

Kegiatan seperti inilah yang membuat lemak-lemak yang seharusnya dibakar jadi memilih ikutan mager saja. Jadi simpanan ditubuhmu, dimana-mana.

Penyelesaian

lemak-lemak = seharusnya lemak

mager = seharusnya tidak disingkat yang benar males gerak

Jadi, jangan salahkan hujannya. Soal nafsu makan ini lebih banyak salahnya di kamu. Kamu yang tidak bisa mengendalikan diri. Kalau tiba-tiba berat badan ikut tergelincir makin kekanan di saat hujan. Coba ingat-ingat apa yang kamu makan saat hujan?

Mie rebus kuah susu ditambah telur. Ya bisalah lebih dari 500 kalori. HAHA.

Salam,  
Listhia H. Rahman

Penyelesaian

Jadi, jangan salahkan hujannya. = tanda baca yang digunakan bukan titik seharusnya masih ada kalimat penjelas

ditambah telur. Ya bisalah lebih dari 500 kalori. HAHA.

= sehabis kata ditambah telur bukan tanda titik melainkan tanda baca koma , dan kata HAHA menggunakan huruf kecil

*Sumber:* [*https://www.kompasiana.com/listhiahr/5e11e59a097f367b4a413222/hujan-turun-berat-badan-naik?page=all#section1*](https://www.kompasiana.com/listhiahr/5e11e59a097f367b4a413222/hujan-turun-berat-badan-naik?page=all#section1)