**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Dewasa ini, berdasarkan informasi dari media cetak maupun elektronik pandemi covid-19 semakin mengkhawatirkan. Hal tersebut dapat memicu kecemasan bagi masyarakat, tidak hanya dari kalangan kelas menengah ke atas melainkan juga dari kalangan menengah ke bawah. Sebagai seorang akademisi, perlu memberikan pelayanan dan juga edukasi dalam meminimalisir kecemasan yang terjadi di masyakarat. Edukasi yang dapat disampaikan kepada masyarakat dapat dilakukan dengan cara menganjurkan masyakarat untuk mau melakukan vaksinasi. Hal tersebut, sebagai salah satu ikhtiar untuk mengurangi terdampaknya covid-19, baik untuk lansia usia 60 tahun ke atas maupun remaja usia 20-30 tahun.

Selain daripada itu, edukasi juga dapat disampaikan kepada masyakarat untuk tetap mematuhi protokol kesehatan dengan cara, yakni memakai masker, menjaga jarak, dan mencuci tangan. Cara lain yang dapat dilakukan oleh masyarakat untuk meminimalisir kecemasan, yakni dapat melakukan olah raga dengan rutin selama minimal 15 menit setiap hari. Juga dengan didukung dengan mengonsumsi multi vitamin yang dapat meningkatkan dan menjaga daya tahan tubuh. Kegiatan rutin yang dapat dilakukan setiap pagi guna menjaga sistem imun, yakni dengan berjemur di bawah sinar matahari selama 15 pada pukul 08.00-09.00. Berdasarkan langkah dan cara tersebut, diharapkan masyarakat tidak takut dan cemas kepada covid-19 tetapi lebih menjaga diri sendiri dan juga orang lain dari virus yang saat ini masih menjadi pandemi di Indonesia.

Hal yang perlu diterapkan juga bahwa selain mengurangi kecemasan dengan cara olahraga, meminum vitamin, dan juga menerapkan protocol kesehatan, yakni dengan jaga tetap berpasrah dan berdoa kepada Allah Swt agar terhindar dari virus covid-19. Marilah sayangi diri sendiri dan sesame dengan cara menerapkan protokol kesehatan.