**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

JAWABAN

Berikut adalah prakata yang saya tulis mengenai judul “Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19”

PRAKATA

Kehadiran buku ini merupakan buah dari keresahan penulis sendiri sebetulnya. Keresahan yang mungkin mewakili masyarakat Indonesia pada umumnya. Bagaimana tidak? Sudah memasuki tahun kedua, pandemi ini masih betah bercokol di Bumi Pertiwi yang kita cintai ini. Semakin menjadi keresahan itu tumbuh ketika upaya pemerintah pun dianggap oleh sebagian masyarakat kurang tegas dan kurang terarah. Namun, tidak ada untungnya juga sebetulnya ketika kita hanya terus menerus menyalahkan pihak-pihak tertentu, termasuk pemerintah, atas situasi ini. Oleh karena itu, buku ini hadir sebagai upaya penulis untuk memberikan kontribusi sederhana dalam mengatasi kecemasan masyarakat di era pandemic Covid-19 ini dari sisi psikologis.

Ide kreatif penulisan buku ini berangkat dari pernyataan Ibnu Sina, salah satu filsuf muslim dan juga ahli kesehatan muslim. Beliau menyatakan tentang tiga tips menjaga kesehatan jasamani dan ruhani yaitu: 1) kepanikan adalah separuh penyakit; 2) ketenangan adalah separuh obat; dan 3) kesabaran adalah awal dari kesembuhan.

Bagaimana maksud dari tiga tips dari Ibnu Sina tersebut? Buku ini akan mengupas tuntas hingga Anda berhasil keluar dari kecemasan-kecemasan yang mendera efek dari pandemi ini. Selamat membaca!