**Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan**

**Pendahuluan**

Dunia saat ini merasa kaget dengan munculnya wabah penyakit yang dapat merengut nyawa. Wabah Wabah ini membuat sejarah baru dalam peradaban dunia. Tidak ada yang tahu kapan pandemic ini akan berakhir. Pada akhirnya mau tidak mau masyarakat harus berdamai dengan keadaan karena inilah salah satu cara agar masyarakat selalu waspada dalam menghadapi pandemi ini. Salah satu upaya berdamai yang dilakukan masyarakat di berbagai negara saat ini melakukan perubahan pola hidup pada era new normal.

**Serangan pandemi terhadap ekonomi**

Kewaspadaan masyarakat yaitu dengan menyiapkan diri pada pemenuhan kebutuhan sehari-hari. Masyarakat harus tetap beraktivitas dan berkarya agar mampu bertahan dalam menghadapi pandemi secara sehat dan bugar.

**Serangan pandemi terhadap penyakit**

Masa pandemi secara jelas telah merusak imun tubuh manusia menjadi rentan terhadap penyakit. Antisipasi darurat dalam menjadikan tubuh bugar dan sehat yaitu dengan pola hidup sehat. Perbanyak menkonsumsi makanan seimbang yang dapat menjadikan tubuh sehat. Kemudian konsumsi berbagai jenis vitamin yang dapat meningkatkan imun tubuh. Selain itu juga harus rajin berolah raga dan berjemur merupakan upaya meningkatkan daya tahan tubuh dan imunitas. Tubuh yang sehat akan terhindar dari penyakit yang mematikan. Tubuh yang sehat juga akan mampu menghindari serangan-serangan berbagai penyakit di masa pandemi saat ini.

**Serangan pandemi terhadap social**

Dampak lain dari masa pandemic yaitu aktivitas social di masyarakat. Sloga 3M menjadikan masyarakat mengurangi aktivitas dan mobilitas di luar rumah. Kegiatan social dengan lingkungan semakin dibatasi. Pada akhirnya komunikasi dan interaksi dengan masyarakat semakin minim. Hal ini akan menjadikan dampak social semakin berkurang juga. Namun demikian, aktivitas social yang sleyaknya dilakukan secara langsung tatap muka beralih menjadi aktivtas social melalui dunia maya.

**Penutup**

Dampak serangan pandemi di masa yang akan datang akan semakin kuat terutama pada aspek ekonomi, penyakit, dan social. Dampak ini dapat dminimalisir dengan terus melakukan komunikasi dan antisipasi dalam menghadapi masa pandemi di masa yang akan datang. Msyarakat harus tetap berupaya dan berikhtiar agar selalu produktif di masa pandemic dengan melakukan berbagai perubangan dan pengembangan diri terutama pemertahanan ekonomi, sosial, dan kesehatan.