Kondisi dunia saat ini sedang mengalami bencana yang luar biasa. Dunia sedang dirundung wabah yang sangat mematikan. Keadaan itu membuat penulis merasa tertarik untuk menulis mengenai waspada terhadap kondisi pandemi di masa yang akan datang. Dengan meningkatkan kewaspadaan diharapkan kita dapat menyiapkan diri dalam menghadapi bencana yang mematikan tersebut.

Peningkatan kewaspadaan dapat dilakukan dengan melakukan berbagai kegiatan positif dan sehat untuk menumbuhkan imunitas dan daya tahan tubuh.

Tulisan ini memiliki tujuan memberikan sedikit pencereahan terhadap pembaca agar bisa waspada dan siapa amenghadapi pandemic di masa yang akan datang. Upaya yang dapat dilakukan oleh masyarakat tidak lepas dari dukungan semua pihak. Pihak yang dapat membantu peningkatan kewaspadan tersebut yaitu diri sendiri, keluarga, masyarakat, dan pemerintah. Semua pihak memiliki tanggung jawa yang sma terhadap kesiapan menghadapi pandemic di masa yang akan datang.

Berbagai cara bisa dilakukan dalam menghadapi pandemic yaitu dengan melakukan hidup sehat. Olah raga dapat dilakukan secara rutin agar tubuh menjadi bugar. Selanjutnya mengkonsumsi makanan sehat dan seimbang agar mampu meningkatkan imun tubuh.

Selanjutnya tetapo produktif dan berkaarya agar kemampuan ekonomi kita tetap stabil

Demikian tulisan yang dapat saya asampaikan mudah-mudahan tulisan ini dapat bermaanfaat bagi kita semua.

Mohon masukan dan kritikan yang membangun agar tulisan ini semakin berkualitas.

Terima kasih

Wasaalam