**MENJADI REMAJA PALING BAHAGIA**

**Bab 1. Hakikat Remaja – 1**

Sebagai permulaan, sebelum memabahas bagaimana menjadi seorang remaja paling bahagia, perlu diketahui terlebih dahulu pengertian remaja, ciri-ciri remaja, fase remaja, dan permasalahan remaja. Pengertian remaja dapat dilihat dari berbagai sudut pandang dan pendapat ahli.

1. Pengertian Remaja -2
2. Ciri-Ciri Remaja - 4
3. Fase Remaja - 6
4. Permasalahan Remaja – 7

**Bab 2. Indikator Bahagia -17**

Setelah mengetahui siapa remaja, ciri-ciri, fase, dan permasalahan remaja, selanjutnya pada bab 2 akan menguraikan apa saja yang menjadi indikator orang bahagia. Ada delapan indikator yang menunjukkan orang bahagia yang akan dipaparkan dalam bagian ini. Mulai dari bagaimana senantiasa melibatkan Tuhan dalam hidupnya, bersyukur, memiliki tubuh dan jiwa yang sehat, memiliki keluargayang harmonis, penyabar, menunjukkan wajah yang selalu ceria, dan tidak mudah putus asa.

1. Selalu Mengingat Tuhan -18
2. Hati yang Selalu Bersyukur -20
3. Sehat Jasmani dan Rohani -22
4. Keluarga yang Harmonis- 24
5. Memiliki Sifat Sabar - 26
6. Wajah Tampak Ceria – 28
7. Tidak Mudah Putus Asa – 30
8. Memiliki Banyak Teman – 32

**Bab 3. Kiat Menjadi Remaja Paling Bahagia – 34**

Bagian ini memaparkan bagaimana kiat-kiat menjadi seorang remaja yang paling bahagia. Tujuh kiat akan diuraikan sebagai gambaran bagaimana menjadi seorang remaja yang paling bahagia. Ketujuh kiat ini dapat dipraktikan oleh para remaja agar senantiasa mendapatkan kebahagiaan dalam hidupnya.

1. Senantiasa Mendekatkan Diri kepada Allah - 39
2. Memilih Lingkungan dan Teman yang Baik - 44
3. Menjaga Sikap dari Perbuatan Maksiat - 49
4. Tidak Menyia-Nyiakan Waktu - 54
5. Belajar Menjadi Pemaaf - 59
6. Selalu Berpasangka Baik – 64
7. Selalu Berfikir Positif - 69

DAFTAR PUSTAKA - 74

BIOGRAFI - 79