**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

Akhir-akhir ini berita kematian akibat Covid-19 terdengar hampir setiap saat baik itu yang menimpa keluarga dekat maupun kerabat. Berita yang tidak mengenakkan ini berdampak pada rasa cemas yang melanda sebagian besar orang. Perilaku untuk melindungi diri dari bahaya laten Covid-19 menjadi berlebihan. Memakai masker hingga berlapis-lapis, cuci tangan setiap detik, mengkonsumsi aneka vitamin yang berkhasiat melindungi diri dari covid-19 dilakukan dan tidak berani untuk menghantarkan keluarga dekat ke pemakaman adalah gambaran betapa kecemasan yang berlebihan telah merasuk ke dalam diri masyarakat. Betapa sendi-sendi kehidupan telah porak-poranda oleh virus yang bernama Corona. tidak hanya berita kematian yang diperoleh secara langsung namun media sosial juga menyebarkan berita yang menakutkan tentang kematian yang belum tentu benar karena memberikan informasi sepotong-sepotong. Seperti ada warga yang meninggal mendadak di tempat saat melakukan protes terhadap petugas tenaga kesehatan yang melakukan pemakaman suaminya secara prokes, padahal wanita tersebut hanyalah jatuh tertelungkup saat terjadi adu dorong dengan petugas. Gambaran penggalan yang tidak utuh ini tentukan meracuni pikiran warga dan akan berdampak pada lamanya proses dari terbebasnya dari belenggu pandemi covid-19

Kondisi carut marut ditengah era pandemic covid-19 membutuhkan segera penanganan untuk mengembalikan rasa aman warga bahwa pandemi ini akan segera hilang dengan kerjasama seluruh lapiran dan jajaran pemerintah dan warga. Membangun kesehatan rohaniah dan kesehatan jasmaniah dilakukan secara bersamaan dan berkesinambungan sehingga proses mengatasi rasa cemas akan berhasil. Slogan untuk meningkatkan Iman dan Imun itu ditindaklanjuti dengan tindakan nyata yang dilakukan secara terencana dari mulai penyuluhan di tingkat RT hingga desa memiliki persepsi yang sama akan rasa aman, dan nyaman sehingga hidup berdampingan dengan covid-19 tanpa dihantui rasa cemas.