**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

PRAKATA

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Kesehatan dan kekuatan sehingga tersusun buku ini dengan judul Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19. Tak lupa kami ucapkan rasa terima kasih kepada segenap tim yang mendukung tersusunnya buku ini.

Di masa Pandemi ini tentunya tidak hanya satu dua orang saja yang terkena imbasnya, tetapi seluruh masayarakat di bumi ini mengalami hal yang sama. Tetapi apakah kita hanya terpaku dan terdiam dengan keadaan ini? Tidak..kita tetap harus bangkit dan menyiapkan diri untuk menghadapinya.

Dalam buku ini semua tips untuk menghadapi masa pandemic ini tersedia, terutama dalam mengatasi kecemasan yang tentunya sangat berpengaruh pada Kesehatan kita. Pola piker kita harus tetaplah positif dan berusaha untuk selalu berserah diri kepada Allah agar terkurangi rasa cemas dan terhindar dari virus yang mematikan ini. Kita tidak dapat menghindari keadaan ini, tetapi dengan usaha dan pikiran yang positif kita bisa menghadapinya Bersama -sama. Tidak hanya tips untuk mengurangi kecemasan saja, tetapi juga da car acara untuk menjaga Kesehatan.

Untuk lebih meningkatkan semangat kami sebagai penulis, kami membuka diri untuk menerima kritik dan saran. Dan teriring doa untuk kita semua, agar masa pandemic ini segera berakhir, dan bumi menjadi sehat Kembali.

Penulis