# BAB I. WASPADA PANDEMI DI MASA DEPAN

## A.ALAT PELINDUNG DIRI

Kesehatan adalah yang paling utama, kita tidak tahu darimana virus itu berasal, untuk itu kesiapan kita dengan selalu melengkapi diri dengan kebutuhan pelindung diri seperti:

### Masker

### *Handsanitizer*

### Mencuci tangan dengan sabun

### Makan makanan bergizi