Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

PRAKATA

Pandemi covid-19 merupakan masalah kesehatan yang sangat serius saat ini. Berbagai masalah muncul, diantaranya adalah masalah kecemasan. Buku ini dihadirkan kepada praktisi kesehatan, seperti perawat, dokter, bidan, dan sebagianya. Buku ini juga dapat digunakan oleh guru, orang tua, siswa, dan masyarakat umum.

Untuk memudahkan pemahaman pembaca dalam mengatasi kecemasan pada masa pandemic covid-19 ini, penulis menyusun buku ini dalam 6 bab. Bab 1 membahas sekilas tentang pandemi covid-19 untuk memberikan pemahaman kepada pembaca tentang penyakit covid-19. Bab 2 menguraikan tentang kecemasan pada masa pandemi covid-19. Pada bab ini diuraikan tentang defenisi kecemasan dari berbagai ahli dan bagaimana hubungan pandemi covid-19 dengan kecemasa. Bab selanjutnya, bab 3 membahas tentang Faktor-faktor pemicu kecemasan pada berbagai bidang, seperti bidang kesehatan, Pendidikan, dan sebagainya. Bab 4, menguraikan tentang peran berbagai pihak dalam mengatasi kecemasan. Di bab ini akan dibasa tentang peran pskolog, pemuka agama, orang tua dalam menagatasi kecemasan yang dihadapi. Bab 5 berisi tentang testimoni berbagai pihak dalam mengatasi kecemasan di masa pandemic. Diharapkan pengalaman dalam mengatas pandemic dapat menjadi inspirasi bagi orang lain yang menghadapi kecemasan. Bab. Penutup. Bab ini berisi tentang kesimpulan dan saran dalam mengatasi kecemasan di masa pandemic covid-19.

Buku ini memiliki keunggulan, yaitu dapat menuraikan secara komprehensif tentang cara mengatasi kedemasan di masa pandemic covid-19.